

## VERHALTENSEMPFEHLUNGEN

nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

1. Nach einem chirurgischen Eingriff kann Ihre Reaktionsfähigkeit für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher nach Hause fahren lassen und selbst kein Fahrzeug bedienen.
2. Solange die örtliche Betäubung wirkt, sollten Sie weder essen noch heiße Getränke zu sich nehmen, da sonst die Gefahr besteht, sich Bissverletzungen und Verbrennungen zuzufügen.
3. Für eine ungestörte erste Blutgerinnung und zum Schutz der Wunde beißen Sie bitte für 30 Minuten auf den eingelegten Tupper. Sollte nach behutsamer Entfernung des Tupper wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so beißen Sie erneut für 30 Minuten auf einen mitgegebenen, frischen Tupper oder ein sauberes, leicht angefeuchtetes Stofftaschentuch.
4. Von Mundspülungen in den ersten 2-3 Tagen nach der Operation raten wir ab, da kräftiges Spülen die Wundheilung stört und eine Nachblutung verursachen kann.
5. Zur Verminderung einer Schwellung kühlen Sie in den ersten 2-3 Tagen nach dem Eingriff die entsprechende Wangenregion mit feucht-kalten Umschlägen. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispäckchen aus dem Tiefkühlfach im direkten Hautkontakt.
6. Nehmen Sie in den ersten Tagen nach der Operation nur flüssige bis weiche Kost zu sich und versuchen Sie, die behandelten Bereiche beim Kauen zu schonen.
7. In den ersten 24 Stunden nach der OP sollten weder Kaffee noch schwarzer Tee getrunken werden. Darüber hinaus sollte für eine Woche auf den Genuss alkoholischer Getränke sowie das Rauchen verzichtet werden.
8. Mit dem Zähneputzen können Sie sofort wieder beginnen. Sparen Sie dabei aber möglichst die operierten Bereiche aus.
9. Auf Sport und schwere körperliche Arbeit sowie übermäßige Wärmezufuhr (z.B. Sauna, Sonnenbaden etc.) sollte in der ersten Woche nach dem Eingriff verzichtet werden.
10. Nehmen Sie evtl. verordnete Medikamente bitte exakt nach den von uns empfohlenen Vorgaben ein.
11. Sollte es wider Erwarten zu starken Schmerzen und Schwellungen, längeren Nachblutungen oder Fieber kommen, so kontaktieren Sie uns bitte unverzüglich unter der Telefon-Nr: 02451-912 34 34. Außerhalb der Sprechzeiten können Sie den zahnärztlichen Notdienst unter der zentralen Rufnummer 01805-986700 erreichen.